



ISIRGAN

Doğal Yağlar



Isırganın şifalı özellikleriyle buluşmaya hazır mısınız?



İÇİNDEKİLER



- Isırgan otu ve yağı.
- Isırgan otu yağının içerdiği bileşenler.
- Isırgan otu yağının faydaları.
- Isırgan otu yağının saçta faydaları.
- Isırgan otu yağı nasıl kullanılır ?
- Isırgan otu yağı karaciğere iyi gelir mi ?
- Isırgan otu yağının yan etkisi var mı ?
- Isırgan otu yağını kimler kullanmamalı ?



Her daim buzdolabında muhafaza edilmelidir. Haricen kullanım içindir.

Yumuşatmak için kullanmadan 30-60 dakika önce buzdolabından çıkarmanız yeterlidir.

Buzdolabında saklanıp açıldıktan sonra 12 ay içinde tüketilmesi tavsiye edilir !!!



Isırgan otundan elde edilen çayımız ile de bir çok derdinize deva bulabilirsiniz.



ISIRGAN OTU VE YAĞI

Gençlik iksiri olarak bilinen ısırgan otu vücudumuzu içten ve dıştan besleyen özelliklere sahip bir bitkidir.

İlk defa M.Ö. 1. yüzyılda Latin şair ovidus " Ars Amatoria " isimli eserinde ısırgan otunun faydalarından bahsederek günümüze not bırakmıştır.Tarihin tozlu sayfalarını dikenleri ile süsleyen bitki şifasını çeşitli alanlarda gösteriyor ısırgan otu yağı sizi yemekten çaya uzanan bir yolculuğa çıkarıyor.

Isırgan otu, kendiliğinden gelişen yabanî bir bitkidir. Çıplak elle dokunulduğunda cildi tahriş edebilir. “Isırgan” adını da buradan alır.

Isırgan otlarından elde edilen özellikle deri hastalıklarında ve iç hastalıklarda çok fazla faydaları bulunan sağlıklı ve doğal bir yağdır.

ISIRGAN OTU YAĞI İÇERDİĞİ BİLEŞENLER

Isırganotu tohumu yağı doymamış yağ asitlerince zengin olup (%90), yapısında %73 oranında Linoleik asit (Omega 6), %15 oranında Oleik asit (Omega 9) bulundurmaktadır. Isırgan otunun içerdiği vitaminler A vitamini, B vitamini, C vitamini, E vitamini ve K vitaminidir. İnsan vücudunun günlük alması gereken K ve A vitamininin tamamını, C vitamininin yarısını karşılar.

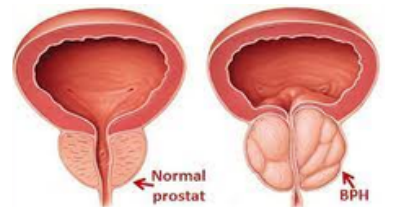
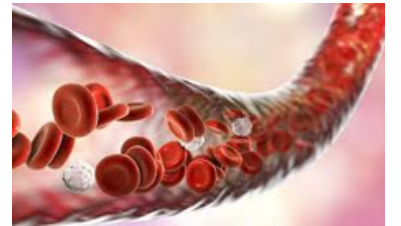
Protein, lif, yağ asitleri ve karbonhidrat içerir. Kalsiyum, magnezyum, potasyum, sodyum, demir, fosfat, çinko ve folat gibi mineraller bulundurur. Bol miktarda antioksidan içerir.

ISIRGAN OTU YAĞININ FAYDALARI

- Hücre yenilenmesi konusunda oldukça etkilidir.
- Akne ve sivilce ile beraber birçok lekeye karşı önlem alır.
- Sedef hastalığına karşı etkilidir.
- Yaşlanma belirtilerini önleyici bir etkisi bulunur.
- C ve A vitamini içerdiğinden vücudu toksinlerden arındırır. Vücuttaki toksinlerin atılmasını sağlayarak detoks etkisi yapar.



- Vücuttaki enflamasyonu giderir.
- Sindirim sistemini düzenler. Gaz, şişkinlik ve kabızlık gibi sorunların çözülmesine yardımcı olur.
- Kuvvetli bir ödem atıcıdır. Vücuttaki ödemin atılmasına yardım eder, adet döneminde oluşan gaz ve ödemin atılmasını sağlar.
- Böbreklerin çalışma düzenini sağlar. Taş ve kum oluşma riskini minimuma indirir.
- Kemiklerin güçlenmesini sağlayarak kemik erimesinin önüne geçer.
- Romatizma hastalıklarında faydalıdır, ağrı kesici özelliği vardır.
- Eklem ağrılarını geçirir.
- Hem iyi yağ yakıcı hem de iyi bir zayıflatıcıdır.
- Tonik olarak kullanıldığında cilt üzerindeki yara izi ve lekeleri azaltır. Akne tedavisinde kullanılır.
- Astım hastalığında tıkalı broşları açar ve öksürük kesici özelliği vardır. Astım hastaları yine de doktora danışarak kullanmalıdır.
- Kronik yorgunluğu giderir, enerji verir.
- Kanı temizler.
- Anemiye önler, yüksek C vitamini ve demir içeriğinden kırmızı kan hücrelerinin artmasını sağlar.
- Gut hastalığına iyi gelir.
- Prostat hastalıklarına karşı mucizevi bir çözümdür.
- Alerji hastalığına iyi gelir.
- İdrar sökücü özelliği sayesinde mesaneyi ödem ve enfeksiyondan korur.



- Karotenoid içeriğinden dolayı göz sağlığını da muhafaza eder.
- Diş eti kanamaları ile iltihabın önlenmesine de yardımcıdır.
- Astım, saman nezlesi gibi üst solunum yolu rahatsızlıklarını hafifletir.
- Cilt sorunlarının tamamı için kullanılması ile birçok üründe kendini öne çıkarmaktadır.

Isırgan otu yağı eklem ağrılarında özellikle dizler için sürülerek kullanılmakta faydalı olmaktadır. Isırgan otu yağı sırt ağrılarında iyi gelen bir yağdır. Özellikle soğuk algınlıklarında sırt ve eklemlerde kullanıldığı gibi boyun bölgesinde de masaj yapılarak kullanılmakta iyi gelmektedir.

Isırgan otu yağı özellikle sedef hastalığı gibi hastalıklarda faydalı olmaktadır. Cilt sorunlarında özellikle güneş lekelerinde ve diğer rahatsızlıklarda kullanılması cilde parlak bir görünüm sağlamaktadır. Isırgan otu yağı tırnak ve ayak bakımında da faydalı olmaktadır.

ISIRGAN OTU YAĞININ SAÇA FAYDALARI

- Saç sağlığını destekler
- Saç dökülmesini azaltır
- Kepek sorununun aşılmasına yardımcı olur
- Saçları güçlendirir
- Saçtaki yağ dengesini düzenler
- Saçın uzaması ve kuvvetlenmesi için kullanılır.
- Kaş, kirpiklerin uzamasını sağlar.

Saç bakımında ısırgan otu yağı kullanımı saçların uzaması, saç diplerinin bakımı, saç tellerinin onarılması ve gürleşmesini sağlamakta faydalı olmaktadır.

ISIRGAN OTU YAĞI NASIL KULLANILIR?

- Bir fincan suya 5-10 damla damlatılarak kullanılır. Kullanım öncesinde veya sonrasında, sağlık sorunlarınız ile ilgili uzman hekimlerden tıbbi destek almanızı önerilir.
- 100 gram bitkide 80 gr su olduğundan aynı zamanda idrar sökücü işlevi de görür.



- Isırgan otu yağı kremlerle karıştırılarak da kullanılır.
- Isırgan otu yağı cilt için kullanımında doğrudan sürülerek kullanılabilen bir yağdır.
- Isırgan otu yağı saç bakımı için kullanıldığında diğer faydalı yağlar ile kullanılabildiği gibi şampuan içerisine eklenerek de kullanılmaktadır.
- Isırgan otu yağı saç bakımında kullanılırken özellikle saçları yıkamadan önce sürülerek beklenebilmektedir.
- Isırgan otu kullanımında cilt için hafif şekilde kullanılmalıdır. Isırgan otu yağı etkili bir yağ olduğu için kullanımından önce alerjik bünyelere dikkatli bir şekilde kullanılmak gerekmektedir. Isırgan otu yağı faydaları özellikle cilt ve saç için kullanılmasının yanında doğal bir yağ olduğu için kullanılmasında bir yan etki bulunmamaktadır. Fakat sağlık sorunlarınız ile ilgili uzman hekimlerden tıbbi destek almanızı önerilir.

Isırgan Otu Yağı Saça Nasıl Uygulanır?

- **Saçlarınızı yıkayın :** Isırgan otu yağını temiz saça uygulamanız daha iyi sonuç verir. Yıkama sonrası saçlarınızı aşırı derecede kurutmayın. Hafif nemli saç, yağı daha iyi emer.
- **Yağı uygulayın :** Hazırladığınız veya satın aldığınız ısırgan otu yağını iyice çalkalayın. Ardından masaj veya bölgesel uygulama yöntemlerinden birini seçin.

Masaj uygulaması için avucunuza aldığınız yağı dipten uca tüm saçınıza eşit miktarda yayın. Daha sonra parmak uçlarınızla 5-10 dakika boyunca dairesel hareketlerle ve nazikçe köklere masaj yapın.

Bölgesel uygulamayı ise spesifik sorunlar için tercih edebilirsiniz. Bir pamuğa döktüğünüz yağı dökülme veya kepek problemi gibi sorunların yoğun olduğu bölgeye transfer ederek hafifçe yedirebilirsiniz.

Isırgan otu yağını en az 30 dakika, mümkünse 1 gece saçta bekletmeniz önerilir. Bu sürenin ardından ılık suyla durulayabilirsiniz. Bu işlemi, her hafta tekrarlarsanız daha hızlı sonuç alabilirsiniz.



ISIRGAN OTU KARACİĞERE İYİ GELİR Mİ?

Bağıışıklık sistemini güçlendiren bitki, karaciğerin temizlenmesinde önemli bir rol oynar. Isırgan otunun karaciğer yağlanmasıya iyi geldiğı gözlenir.

ISIRGAN OTU YAĞININ YAN ETKİSİ VAR MI?

- Isırgan otunun yan etkileri arasında gebe kadınlar için düşük tehlikesi ihtimali vardır.
- Yüksek tansiyon hastalarının kan basıncını arttırması nedeniyle kullanmaması gerekir.
- Kan şekerini etkileyebilir bu yüzden şeker hastaları kullanırken çok dikkatli olmalıdır.
- Kan sulandırıcı etkisi vardır, kan sulandırıcı ilaç kullananlar, pıhtılaşma sorunu olanlar ve ameliyata girecek olanlar kesinlikle kullanmamalıdır.
- İdrar söktürme özelliğı vardır, idrar yolu hastalığı ile ilgili tedavi gören hastaların kullandıkları ilaçlarla birlikte kullanılınca yan etki gösterebilir. Fazla kullanımı sindirim sistemini bozabilir, ishale neden olabilir.
- Adet döngüsünü değıştirme riski olduğı için hamile kalma planı olan kadınlar, ilgili dönemde kullanmamalıdır. Bazı tüketimlerde az da olsa mide ağrısı, ciltte döküntü ya da terleme gibi yan etkiler yaratabilir.

ISIRGAN OTU YAĞINI KİMLER KULLANMAMALI?

Isırgan otunun faydaları çoktur fakat hamileler, emziren anneler, çocuklar, bebekler ve kronik hastalığı olanlar, doktora danışmadan kullanmamalıdır.





İBRAHİM ÇELENK

Kalbindeki endişeleri yavaşlat.
Senin hikayen, seni yaratan
tarafından yazıldı. Önündeki hayat,
arkanda bıraktığın zorluklardan
daha güzel

Geçmişten günümüze atalarımızın izinden ve
tecrübelerinden edindiğimiz bilgi ve deneyimleri bir sonraki
kuşaklara aktarma amacıyla sizlerle...

+90 0537 689 13 71
info@iboil.com.tr